MZ - Rhe - Zig. 21.10.2006

# Filou führt Kinder in die Zirkuswelt

## Clown leitet monatlich Workshops in Nackenheim

NACKENHEIM. Die riesige Turnhalle der Grundschule Nackenheim scheint menschenleer. Doch nein, ein kleines Grüppchen von Kindern tummelt sich um einen Mann mit strubbeligem Haar, einem schmalen, freundlichen Gesicht, schwarzem Pullover und blauen Jeans. Filou, der Clown, hat zum Zirkusworkshop eingeladen, der einmal monatlich unter seiner Anleitung stattfindet. „An der diesmal geringen Beteiligung sind die Herbstferien schuld", meint Filou, „neulich waren es mehr als 30 Kinder."

Langweilig ist es deshalb trotzdem nicht. Im Gegenteil: Beim Fangen spielen und Seilspringen juchzen die Fünf- bis Achtjährigen vor Vergnügen. Zwei schwingen das Seil und nun heißt es: „Reinlaufen und springen!" Das ist gar nicht so einfach – es muss der richtige Zeitpunkt zum Loslaufen gefunden werden. Lennard (5), der zunächst schüchtern abwartet, bemerkt altklug: „Tja, Seilspringen sieht leichter aus, als es ist."

Wenige Minuten später, als es ans Purzelbäume schlagen geht, ist auch Lennard aufgetaut und purzelt fröhlich mit. Beim Jonglieren mit bunten Tüchern ist Konzentration gefragt. Das kommt bei den quirligen Kindern heute aber nicht so gut an. Nach einigen Versuchen werden die Tücher wieder verstaut und mit großer Begeisterung die Spiele „Schnick-Schnack-Schnuck-Fangen" und „1-2-3-4 Ochs am Berg" aufgenommen. Wer Näheres zu diesem sehr unterhaltsamen Zeitvertreib wissen möchte, sollte einen Zirkusworkshop von Filou besuchen. Bei dem zwei Stunden dauernden Kurs vergeht die Zeit wie im Fluge.

Geduldig erklärt er den Kleinen Schritt für Schritt Spiele und akrobatische Übungen. Aufmerksam hören die Mädchen und Jungen zu. Die vielen unterschiedlichen Tätigkeiten machen nicht nur Spaß; sie fördern außerdem die Körperkontrolle, Konzentration und Geduld der Kinder. Für sportlich Ungeübte liegt die Muskelkaterwahrscheinlichkeit bei 100 Prozent. (mw)

**Im Detail**

### Zirkusworkshop

Filous Workshops finden jeden Monat in der Turnhalle der Carl-Zuckmayer-Grundschule, Pommardstraße, in Nackenheim statt. Dauer zwei Stunden, Eintritt kostenlos, keine Anmeldung. Nächster Termin: 23. Oktober. Informationen unter Telefon 06133/601 46 und im Internet: **www.clown-filou.de**



**Zirkus spielen mit Clown Filou – da haben Kinder jede Menge Spaß.** Foto: Julia Rau